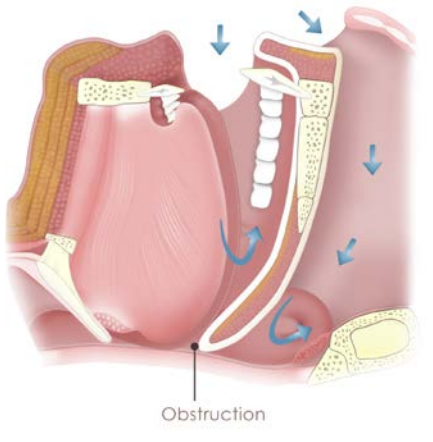


SEMINARIO WEB SOBRE LA APNEA DEL SUEÑO

EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO EN FISIOTERAPIA



por

Jean-Philippe Perreault,

Fisioterapeuta especializado en ATM y AOS





EASYREHAB **EXERCISES.COM**

KNOW-IT-ALL THE BOX

www.easyrehabexercises.com/es/

ÍNDICE DE CONTENIDOS

- 1 Logotipo
- 3 Easyrehabexercises.com
- 7 Seminario web sobre la apnea del sueño / curso en línea
- 9 Mi currículum de fisioterapia
- 14 Tabla de contenidos
- 18 Presentación de la ATM
- 20 Normas de higiene que deben respetarse al evaluar la ATM
- 22 Tabla de síntesis
- 23 Los músculos de la ATM
- 25 Tabla de síntesis
- 27 Músculos suprahioideos
- 28 Músculos infrahioideos
- 29 Tabla de síntesis
- 31 Los dientes
- 32 Biomecánica y artrocinemática de la ATM
- 33 Postura y relación con la ATM



ÍNDICE DE CONTENIDOS

- 34 Evaluación de la ATM (subjetiva)
- 35 Evaluación de la ATM (objetiva)
- 38 Relación con la consulta dental
- 39 Fisioterapia temporomandibular: ¿un tratamiento alternativo para la apnea obstructiva del sueño?
- 40 La apnea del sueño
- 42 La apnea obstructiva del sueño
- 43 La apnea central
- 44 El síndrome de hipoventilación / hipoxia del sueño
- 45 ¿Cómo afecta la apnea obstructiva del sueño a la respiración?
- 47 La prevalencia
- 48 Los factores de riesgo de la apnea obstructiva del sueño
- 49 Manifestaciones clínicas de la apnea obstructiva del sueño durante el estado de vigilia
- 51 Los resultados para la salud
- 52 El cribado de la apnea del sueño con la oximetría nocturna
- 53 Ejemplo de oximetría nocturna



ÍNDICE DE CONTENIDOS

- 57 El instrumento de diagnóstico: la polisomnografía
- 58 Ejemplo de polisomnografía
- 64 Principales tratamientos disponibles (aparte de la fisioterapia)
- 66 El C-PAP
- 69 Dr. Peter Edmison, dentista
- 74 Ortopedia mandibular avanzada
- 76 Criterios de exclusión para el tratamiento de la AOS en fisioterapia temporomandibular
- 77 Evaluación subjetiva del síndrome de AOS (SAOS)
- 79 Escala de Epworth para la evaluación de la somnolencia diurna
- 81 Evaluación objetiva del síndrome de AOS (SAOS)
- 83 La especialización temporomandibular (y otras regiones relacionadas: cuello, garganta y cabeza) puede ayudarle
- 84 La obstrucción de las vías respiratorias
- 85 La especialización temporomandibular (y otras regiones relacionadas: cuello, garganta y cabeza) puede ayudarle



ÍNDICE DE CONTENIDOS

- 86 Ejercicios de fortalecimiento específicos para reducir los síntomas relacionados con la AOS
- 91 Los músculos de la lengua
- 93 La especialización temporomandibular (y otras regiones relacionadas: cuello, garganta y cabeza) puede ayudarle
- 94 Estudios internacionales que apoyan la fisioterapia como forma de tratar la apnea del sueño
- 101 Evaluación del método terapéutico en fisioterapia de la ATM en casos de SAOS leve, moderado y grave que se extiende desde 2011 hasta 2014
- 103 Estudio de caso de un sujeto con SAOS grave sin C-PAP: los resultados preliminares después de 10 tratamientos de fisioterapia
- 106 Seguimiento del sujeto nº 1 tras la polisomnografía y la oximetría
- 107 Resultados preliminares del estudio sobre la Apnea Obstructiva del Sueño 2011-2014 para los 5 primeros sujetos
- 115 Serie de casos: Métodos fisioterapéuticos para la apnea obstructiva del sueño (AOS)
- 120 Procedimientos para recibir estos tratamientos especializados de fisioterapia de la apnea obstructiva del sueño
- 121 Bibliografía

