

LA ARTICULACIÓN TEMPOROMANDIBULAR

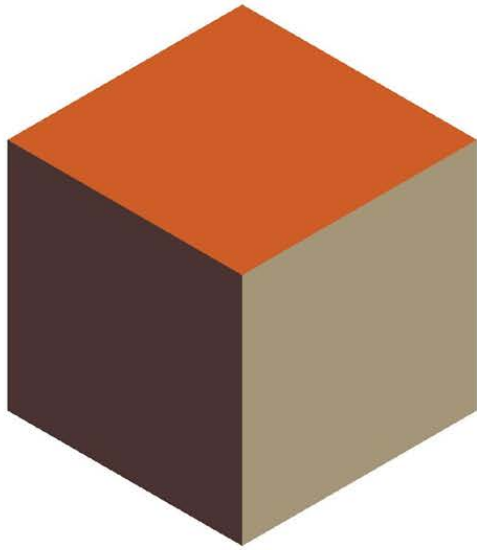
EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO EN FISIOTERAPIA



por

Chantal M. Lafrenière, fisioterapeuta, M.Sc., osteópata
y **Jean-Philippe Perreault**, fisioterapeuta





EASYREHAB **EXERCISES.COM**

KNOW-IT-ALL THE BOX

www.easyrehabexercises.com/es/

¿QUÉ ES EASYREHABEXERCISES.COM?

Easyrehabexercises.com es una empresa especializada en la venta de libros electrónicos sobre ejercicios de rehabilitación y también cursos en línea sobre ATM.

Estos libros electrónicos y cursos pueden descargarse en el momento de la compra y el usuario puede acceder a su contenido posteriormente. Así que ni papel ni entrega. También nos esforzamos por traducir su contenido a tres idiomas para hacerlo accesible al mayor número de personas posible.

Estos libros electrónicos y cursos en línea están destinados principalmente a profesionales de la medicina, fisioterapia, odontología, otorrinolaringología, terapia ocupacional, quiropráctica, osteopatía, acupuntura, masoterapia, etc. Estos libros electrónicos y cursos en línea han sido diseñados bajo la orientación de estos diferentes profesionales para satisfacer mejor sus necesidades en ejercicios faciales. Esperamos que sean una verdadera caja de herramientas para Usted. Sencillos, de fácil acceso, concisos, pero lo más completos posible en cuanto a ejercicios de rehabilitación facial.



CURRICULUM VITAE DE CHANTAL LAFRENIÈRE EN FISIOTERAPIA

- Fisioterapeuta licenciada por la Universidad de Montreal en 1987, la Sra. Lafrenière realizó un máster en biomecánica de la ATM en la Universidad de Ottawa en 1995.
- Desde 1991, ha seguido enriqueciendo sus conocimientos participando en diversas sesiones de formación, conferencias y congresos en los campos de la odontología, la fisioterapia, la osteopatía, el dolor orofacial, la neuralgia y la rehabilitación vestibular.
- También obtuvo un diploma completo en osteopatía de la Academia Still de Quebec en 2005.
- Como clínica experta en trastornos cráneo-mandibulares y oro-faciales, así como neuralgia facial y craneal, y disfunciones cervicales y oclusales, trabaja en dos clínicas especializadas de las que es copropietaria.
- La Sra. Lafrenière también es invitada regularmente a impartir conferencias o cursos avanzados en su campo.
- Copropietaria y clínica de dos clínicas especializadas en rehabilitación temporomandibular, cráneo-cervical, orofacial, vestibular y de cefaleas (Ottawa y Gatineau, en las provincias de Quebec y Ontario, Canadá).
- Trabaja intensamente en equipos multidisciplinares con neurólogos, otorrinolaringólogos, médicos, cirujanos maxilofaciales, ortodoncistas y odontólogos.
- Formadora durante 24 años en la Ordre Professionnel de la Physiothérapie du Québec (cursos básicos y avanzados sobre ATM y trastornos cráneo-orofaciales), y en terapia manual (Ontario, Canadá) sobre ATM.

CURRICULUM VITAE DE CHANTAL LAFRENIÈRE EN FISIOTERAPIA

- Profesora en la Universidad de Ottawa (1987-1996).
- Conferenciante / Formadora durante 25 años para dentistas, ortodoncistas, fisioterapeutas, otorrinolaringólogos y osteópatas sobre los temas mencionados.
- Cofundadora de la RPO (Regroupement des physiothérapeutes de l'Outaouais), cenas-conferencias.
- Desde hace más de 20 años, su práctica en fisioterapia y osteopatía consiste exclusivamente en tratar los siguientes casos
 - Dolores de cabeza, migrañas, migraña vestibular
 - Casos de síntomas orofaciales, de oído y de garganta
 - Disfunciones cervicales complejas
 - Trastornos mecánicos complejos del sistema temporomandibular y de la boca
 - Traumatismos y cirugía de la cara, mandíbula, cabeza y cuello
 - Conmociones cerebrales, traumatismos faciales
 - Tinnitus, problemas de deglución y fonación
 - VPPB y rehabilitación vestibular
 - Lactantes: plagiocefalia, tortícolis congénita, disfunción de succión.
 - Distonía facial y cervical
 - Neuralgia del trigémino y cervical, parálisis facial

CHANTAL M. LAFRENIÈRE

fisioterapeuta, M.Sc., osteópata



CURRICULUM VITAE DE JEAN-PHILIPPE PERREAULT EN FISIOTERAPIA

- Es licenciado en fisioterapia.
- Se licenció en la Universidad Laval de Quebec (Canadá) en 2002.
- Fisioterapeuta en el Gran Norte canadiense en 2004: en el Centro de Salud Pública (Iqaluit, Nunavut).
- Ejerce como fisioterapeuta desde 2002 y tiene su propia clínica de fisioterapia desde 2010.
- Desde entonces ha adquirido diversas formaciones temporomandibulares, cráneo-faciales y vestibulares.
- Trabaja con clientes con este tipo de problemas desde 2005.
- Ha impartido varias conferencias en los campos temporomandibular, cráneo-facial y apnea del sueño.
- Fue ponente invitado sobre apnea obstructiva del sueño en el Congreso Mundial de la IFOMPT (Federación Internacional de Fisioterapeutas Manipulativos Ortopédicos) en 2012 en la ciudad de Quebec, Quebec, Canadá.
- Ponente sobre el tratamiento fisioterapéutico de la apnea obstructiva del sueño en la conferencia "Physiothérapie 360 degrés" - Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec en 2013.
- Fundador de la tienda online "Easyrehabexercises.com" especializada en la venta de formación online y libros electrónicos sobre ejercicios de rehabilitación en 2020.

JEAN-PHILIPPE PERREAULT, fisioterapeuta



ÍNDICE DE CONTENIDOS

- 1 La articulación temporomandibular: evaluación y tratamiento en fisioterapia
- 3 Easyrehabexercises.com
- 8 Currículum vitae de fisioterapia de Chantal Lafrenière
- 11 Currículum vitae de fisioterapia de Jean-Philippe Perreault
- 13 Índice de contenidos
- 17 Introducción a la ATM
- 19 Anatomía
- 34 Ligamentos de la ATM
- 44 Los músculos
- 77 Inervación de la ATM
- 80 El nervio trigémino
- 92 Influencias neurofisiológicas
- 99 Biomecánica de la ATM



ÍNDICE DE CONTENIDOS

- 111 Artrocinemática
- 114 Movimientos accesorios
- 118 Biomecánica patológica
- 125 Evaluación de la ATM
- 128 Evaluación subjetiva
- 130 Pruebas objetivas
- 152 Movimientos accesorios
- 154 Pruebas de ligamentos
- 157 Palpación
- 177 Pruebas neurológicas
- 178 Análisis
- 179 Síndromes básicos de la ATM
- 181 Hipomovilidad de la ATM
- 184 Inestabilidad / Hiper movilidad / RDC



ÍNDICE DE CONTENIDOS

- 189 Desplazamiento anterior del disco con reducción
- 194 Desplazamiento anterior del disco sin reducción
- 198 Osteoartritis
- 201 Síndrome miofascial / muscular
- 205 Puntos gatillo ATM
- 210 Tono muscular anormal
- 213 Otros diagnósticos
- 225 Diagnóstico diferencial del dolor orofacial
- 228 Enfoques terapéuticos alternativos para superar la disfunción de la ATM
- 230 Postura del cuello - vías respiratorias
- 234 Postura orofacial normal
- 240 Evaluación y tratamiento fisioterapéutico
- 241 Odontología
- 244 Los dientes
- 246 Clases I, II, III
- 250 Evaluación dental por el fisioterapeuta
- 253 Tratamiento odontológico de la DTM



ÍNDICE DE CONTENIDOS

258 Técnicas de tratamiento de la ATM

260 Movimientos accesorios

285 Palpación intraoral y técnicas de tratamiento del sistema masticatorio

298 Enseñanza

299 Recomendaciones para la ATM

306 Consejos básicos de fisioterapia de cabeza, cuello y mandíbula para pacientes con problemas de ATM

307 Fisioterapia de cabeza, cuello y mandíbula - Educación de la ATM - Bloqueo cerrado / ATM hipomóvil

310 Fisioterapia de cabeza, cuello y mandíbula Hiper movilidad de la ATM o inestabilidad mandibular

320 Ejercicios Rocabado para la ATM

326 Bibliografía

Notas:

Los comentarios pedagógicos y las notas clínicas se añaden en cursiva, como en una presentación oral.

Tenga en cuenta que ambos somos canadienses francófonos nativos. Por lo tanto, es posible que haya errores de traducción al español. Le pedimos disculpas por ello.

